

FORMATION MYOLIFTING FASCIAL VISAGE

Approche myofasciale — Visage, cou et décolleté

Catégorie : Massage bien-être du visage et techniques manuelles esthétiques

Présentation de la formation

La formation Myolifting Fascial Visage propose une approche manuelle du visage fondée sur la compréhension des muscles peauciers, des fascias, des relations entre visage, cou et posture, et des mouvements de l'expression faciale.

Elle associe anatomie fonctionnelle, observation, palpation et techniques de massage progressives pour enrichir la qualité du toucher, accompagner la détente des tensions et favoriser une apparence reposée, sans promettre de modification structurelle durable.

OBSERVER — TESTER — CHOISIR — ADAPTER — RÉÉVALUER.

Formation relevant exclusivement du massage bien-être et esthétique non thérapeutique : sans diagnostic, acte médical, traitement ni promesse de guérison.

Le mot de la formatrice

« Le visage exprime nos émotions, notre histoire et nos habitudes de mouvement. Pour moi, le myolifting fascial commence par une observation attentive, une connaissance précise de l'anatomie et un toucher respectueux. Chaque visage est unique : nos mains doivent s'adapter, et non imposer une gestuelle identique à tous. »

Leontina Florea — Formatrice et fondatrice de Léon École du Bien-Être

Informations générales

- Durée : 14 heures — 2 jours (9 h–17 h, pause déjeuner d'une heure).
- Lieu : 40 rue Pierre Brossolette, 92500 Rueil-Malmaison.
- Effectif : 2 à 4 participants.
- Tarif : 790 €.
- Modalités : présentiel, alternance de théorie, démonstrations et pratique.
- Validation : QCM, évaluation pratique, attestation et certificat interne sous réserve de validation.

1. Profils des apprenants

- Professionnels du massage bien-être et du massage du visage.
- Esthéticiennes et praticiens spa souhaitant développer une prestation faciale spécialisée.
- Praticiens expérimentés souhaitant approfondir leur observation et leur précision palpatoire.
- Personnes en reconversion disposant de bases en massage bien-être.

2. Prérequis

- Connaissances de base en anatomie recommandées.
- Première expérience pratique du massage bien-être ou esthétique fortement recommandée.
- Capacité à réaliser les gestes en respectant le confort et la sécurité.
- Aucun diplôme médical ou paramédical exigé.

3. Accessibilité et délais d'accès

Léon École du Bien-Être accueille les personnes en situation de handicap et étudie les adaptations possibles selon les besoins individuels et les conditions de sécurité. Un entretien préalable permet d'évaluer les aménagements envisageables. Référente handicap : Leontina Florea. Contact : contact@ecoleleon.com. Délai d'accès indicatif : 14 jours, sous réserve de disponibilité et des modalités d'inscription.

4. Qualité et indicateurs de résultats

La formation fait l'objet d'un suivi pédagogique : taux de satisfaction, validation des compétences, présence et assiduité, retours après formation. Les résultats disponibles sont actualisés périodiquement ; les indicateurs non encore mesurés sont signalés comme tels.

5. Objectifs pédagogiques

- Identifier les principaux muscles de la mimique et les repères anatomiques du visage, du cou et du décolleté.
- Comprendre le rôle des fascias superficiels et des relations myofasciales dans la mobilité du visage.
- Repérer les régions du frontal, de l'orbiculaire, du zygomatique, du masséter, du temporal, du platysma et du sternocléidomastoïdien.
- Observer les expressions, asymétries apparentes et habitudes de tension sans établir de diagnostic.
- Différencier les gestes sur tissus au repos, en allongement doux et lors de mouvements actifs contrôlés.
- Adapter pression, direction, rythme et positionnement aux caractéristiques du visage.
- Associer techniques de massage, respiration et mouvements faciaux doux lorsque cela est approprié.
- Réaliser une séance complète de Myolifting Facial Visage, personnalisée et non thérapeutique.
- Respecter les contre-indications, l'hygiène, le consentement et les limites professionnelles.

6. Contenu de la formation — 2 jours

Jour 1 — Anatomie, observation et toucher facial

- Accueil, cadre légal, hygiène, sécurité et contre-indications.
- Anatomie fonctionnelle : peau, tissus conjonctifs, fascias et principaux muscles faciaux.
- Relations entre mâchoire, cou, platysma, masséter, temporal et expressions du visage.
- Observation, repères osseux et musculaires, palpation respectueuse.
- Démonstrations : installation, contacts préparatoires, gestes progressifs et confort du modèle.
- Pratique supervisée en binôme : visage, mâchoire et cou, dans les limites du massage bien-être.

Jour 2 — Techniques avancées et protocole complet

- Révision active, corrections et précision du toucher.
- Travail progressif des régions frontale, temporale, jugale, mandibulaire et cervicale superficielle.
- Gestes de massage associés à de légers mouvements faciaux et à la respiration, selon le confort.
- Enseignement du protocole complet de Myolifting Fascial Visage, avec adaptation individuelle.
- Mise en situation professionnelle : réalisation de la séance entière sur modèle.
- Fluidité, rythme, ergonomie, communication, fiche client et conseils après séance.
- QCM, évaluation pratique, feedback, satisfaction et remise des documents.

7. Organisation de la formation — Équipe pédagogique

Léon École du Bien-Être est un organisme de formation professionnelle dédié aux métiers du massage et du bien-être. Fondée par Leontina Florea, praticienne et formatrice diplômée, l'école privilégie une pédagogie associant connaissances anatomiques, démonstrations pratiques, expérimentation et accompagnement individualisé.

L'approche pédagogique repose sur trois axes : compréhension du corps, pédagogie du geste et adaptation individuelle. Chaque formation combine des modules théoriques structurés, des démonstrations, des exercices en binôme, une supervision individualisée et une évaluation progressive.

8. Moyens pédagogiques et techniques

Supports théoriques : manuel pédagogique PDF, fiches techniques, supports anatomiques, schémas des muscles et fascias du visage, documents sur l'hygiène et la sécurité.

Supports pratiques : démonstrations en direct, palpation, exercices en binôme, gestes de massage supervisés, grilles d'observation et corrections individualisées.

Matériel fourni par l'école : tables de massage professionnelles, huiles et produits adaptés, matériel pédagogique, supports anatomiques et accessoires nécessaires aux exercices.

À apporter par chaque participant : ses propres draps, pour se couvrir pendant la pratique et pour recouvrir ou protéger les supports placés sous la tête, les coussins et les jambes.

Ressources d'accompagnement : fiche client, conseils de communication et d'ergonomie, guide de séance, possibilité de révision pratique gratuite selon les modalités de l'école.

Ressources administratives : feuilles d'émargement, attestation, certificat interne et questionnaire de satisfaction.

9. Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles d'émargement signées à chaque demi-journée et contrôle d'assiduité.
- Observation continue, corrections individualisées et exercices pratiques supervisés.
- QCM final et évaluation pratique sur grille critériée.
- Critères : sécurité, consentement, installation, ergonomie, pression, fluidité, adaptation et cohérence du protocole.
- Validation des compétences par la formatrice, remise des documents et recueil de satisfaction.

10. Informations administratives

Léon École du Bien-Être — 40 rue Pierre Brossolette, 92500 Rueil-Malmaison.

Contact : contact@ecoleleon.com.

Formation Myolifting Fascial Visage : 2 jours / 14 heures — 790 €.

Formation professionnelle en massage bien-être et esthétique non thérapeutique. Aucun diagnostic, traitement médical ou acte réservé aux professionnels de santé n'est enseigné.