

## Formation Massage Californien

□ *Catégorie : Massage Relaxant*

### ❖ *Massage Californien – Le Toucher du Cœur*

*Un massage enveloppant, fluide et profondément relaxant, né du mouvement du développement personnel en Californie.*

*C'est un soin qui apaise le corps, libère les émotions et invite à un lâcher-prise véritable, grâce à des mouvements lents, harmonieux et rassurants.*

*Une formation idéale pour apprendre à créer un espace de douceur, de présence et d'écoute, et offrir un massage signature qui fidélise la clientèle et élève votre pratique.*

### ❖ *Mot de la Fondatrice*

*« La douceur est une force.*

*Le Massage Californien révèle un toucher qui apaise, relie et transforme.*

*Je vous accompagne à maîtriser cet art du cœur. »*

— Leontina

□

### ☛ *Je rejoins la formation Massage Californien !*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

#### Profils des apprenants

- Les professionnel·le·s du bien-être : praticien·ne·s en massage, esthéticien·ne·s, spa praticien·ne·s
- Les professionnel·le·s de santé, de l'accompagnement ou de la relation d'aide
- Les personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former à une approche corporelle douce et émotionnelle
- Toute personne sensible à l'écoute du corps, au toucher conscient et à l'accompagnement holistique

#### Prérequis

- Aucun diplôme requis
- Une sensibilité au bien-être, au toucher et à l'accompagnement est recommandée
- Une bonne condition physique pour la pratique du massage sur table
- La compréhension et l'expression en français (oral et écrit) sont nécessaires pour suivre la formation

#### Accessibilité et délais d'accès

❖ Modalités d'accès au public en situation de handicap

L'École Léon du Bien-Être s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap.

# Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette  
92500 Rueil-Malmaison  
Email : viovio\_0505@yahoo.com  
Tel : +33643322480



Toute personne concernée est invitée à signaler ses besoins avant l'entrée en formation, afin d'étudier les possibilités d'adaptation pédagogiques, matérielles ou organisationnelles.

Un référent handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité et mettre en place les solutions les plus appropriées.

✉ Contact référent handicap : Leontina Florea – [contact@leonecole.fr](mailto:contact@leonecole.fr)  
14 jours

## Qualité et indicateurs de résultats

Formation Massage Californien – Léon École du Bien-Être

Lancement : 2023

Portée par la philosophie bienveillante et l'exigence de qualité de Léon École du Bien-Être, la formation Massage Californien incarne l'art du toucher conscient, de l'écoute et de la douceur.

Nous suivons avec attention la satisfaction et la progression de nos apprenants.

Les premiers résultats témoignent de la qualité de nos accompagnements :

Taux de satisfaction : 100 %

Taux de validation des compétences : 100 %

Taux de présence : 100 %

⌚ Ces indicateurs sont actualisés régulièrement afin de garantir une information transparente, authentique et fidèle à l'expérience vécue au sein de notre école.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'histoire, l'origine et la philosophie du massage californien
- Intégrer les principes de l'écoute corporelle et émotionnelle dans la pratique du soin
- Réaliser un massage complet du corps, fluide, enveloppant et harmonisant
- Accompagner le lâcher-prise du receveur, dans un cadre professionnel, sécurisant et respectueux
- Adopter une posture de praticien.ne bienveillant.e et centré.e, à l'écoute de soi et de l'autre
- Maîtriser les gestes fondamentaux : effleurages, lissages, enveloppements, pressions glissées
- Respecter les règles d'hygiène, d'installation et d'ergonomie dans la mise en œuvre du soin

## Contenu de la formation

- ⌚ Jour 1 – Origines, fondements et 1ère partie du protocole Matinée
  - Accueil, présentation du groupe et de la formatrice
  - Test de positionnement et objectifs de la formation
  - Origines du massage californien : histoire, philosophie, spiritualité du toucher
  - Bienfaits physiques, émotionnels et énergétiques du massage
  - La posture du praticien : ancrage, respiration, écoute
- Après-midi
  - Démonstration du protocole face postérieure (dos, jambes, pieds)
  - Pratique guidée en binômes
  - Échange collectif et ajustements personnalisés
- ⌚ Jour 2 – Approfondissement et intégration du protocole complet Matinée
  - Échauffement corporel doux (mobilité du praticien, conscience du geste)
  - Démonstration du protocole face antérieure (jambes, bras, ventre, thorax, visage)
  - Pratique en binômes avec rotation des rôles

# Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette  
92500 Rueil-Malmaison  
Email : viovio\_0505@yahoo.com  
Tel : +33643322480



- Focus sur l'écoute émotionnelle, le rythme et la fluidité
- Après-midi
  - Pratique du massage californien complet en autonomie guidée
  - Rituel d'ouverture et de fermeture du soin
  - Évaluation pratique + QCM de validation des acquis
  - Cercle de clôture, retours d'expérience
  - Remise du certificat de réalisation

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Description professionnelle et objectif

La formation est assurée par Leontina Florea, fondatrice de Léon École du Bien-Être, formatrice certifiée et praticienne en esthétique et massages holistiques, diplômée en esthétique niveau 5.

Forte d'une expérience solide au sein de spas de luxe, d'instituts spécialisés et d'écoles de formation en France et à l'international, elle transmet une pédagogie alliant sensibilité, rigueur et écoute.

Leontina est reconnue pour son approche où qualité du geste, présence, authenticité et respect du rythme de chacun sont essentiels.

Son objectif : vous accompagner à développer un toucher juste, une présence professionnelle affirmée et une pratique du massage alliant technique et sensibilité humaine.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Un support pédagogique complet illustré, imprimé et/ou numérique
- Des fiches techniques du protocole, détaillées étape par étape
- Des démonstrations en direct réalisées par la formatrice
- Du matériel professionnel : table de massage, huiles neutres, linge, protections
- Un espace de pratique bienveillant et calme, propice à l'apprentissage et à l'intégration sensorielle

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- La feuille d'émargement signée par demi-journée (stagiaire et formatrice)
- Un test de positionnement en début de formation
- Une observation continue pendant les pratiques guidées
- Un QCM en fin de formation pour valider les connaissances théoriques
- Une évaluation pratique du protocole complet, avec grille d'observation.
- À l'issue de la formation, un certificat de réalisation est remis aux stagiaires ayant rempli les conditions de participation et validé les acquis

Prix : 590.00