

Formation Madérothérapie

📋 *Catégorie : Sculptante avec Outils en Bois*

✨ *Formation Madérothérapie – Remodelage & Détox*

La formation en Madérothérapie offre une maîtrise complète des techniques manuelles et des outils en bois utilisés pour remodeler la silhouette, améliorer la circulation, réduire l'aspect de la cellulite et apporter une sensation immédiate de légèreté.

Méthode à la fois esthétique et bien-être, la Madérothérapie repose sur une action mécanique précise sur les tissus adipeux, les fascias et le système lymphatique. Les résultats sont visibles, rapides et très recherchés dans l'univers de la beauté naturelle.

Conçue pour les professionnels du massage, de l'esthétique et du bien-être, cette formation vous guide pas à pas dans l'apprentissage d'un protocole complet, efficace et sécuritaire. Vous y développerez non seulement la technique, mais aussi la posture, l'adaptation client, la lecture corporelle et la construction d'une cure rentable et cohérente.

Rejoignez la formation la plus demandée en France dans le domaine de la beauté naturelle. Devenez experte en Madérothérapie et transformez votre carrière dès aujourd'hui.

✨ *Le Mot de la Fondatrice, Leontina*

« La Madérothérapie est une rencontre entre la matière et l'intention.

Chaque outil en bois devient le prolongement de la main, révélant les lignes du corps, libérant les stagnations et sculptant l'énergie.

Je vous transmets cette méthode avec précision, respect et passion, afin que vous puissiez créer des soins puissants, élégants et profondément transformateurs pour vos clientes. »

— Leontina, fondatrice & formatrice



👉 *Je m'inscris à la Formation Madérothérapie !*

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



- ✓ Professionnels du bien-être Masseurs, praticiens spa, thérapeutes corporels souhaitant enrichir leur carte de soins avec une technique efficace et rentable.
- ✓ Esthéticiennes & professionnelles de l'esthétique Soucieuses d'offrir des résultats visibles, immédiats et durables, et d'intégrer une méthode innovante dans leur institut.
- ✓ Personnes en reconversion professionnelle Désirant apprendre une méthode accessible, impactante et porteuse, permettant un démarrage rapide d'activité.
- ✓ Entrepreneures du secteur beauté Souhaitant se différencier sur le marché, créer un soin signature ou attirer une clientèle ciblée autour du remodelage naturel.
- ✓ Professionnels souhaitant augmenter leur rentabilité Grâce à une technique qui génère facilement des cures complètes (6 à 12 séances) et fidélise la clientèle.

Prérequis

- ✓ Intérêt pour le bien-être, l'esthétique ou le massage
- ✓ Bonne condition physique
- ✓ Motivation à apprendre une technique précise et structurée
- ✓ Pour les professionnels déjà installés
- ✓ Pour les débutants ou personnes en reconversion

Accessibilité et délais d'accès

♿ Politique d'accessibilité

Léon École du Bien-Être accueille avec bienveillance toute personne en situation de handicap.

Un entretien personnalisé permet d'adapter le parcours de formation si besoin (supports, rythme, posture, accessibilité).

Notre référente handicap, Leontina Floréa, est à votre écoute pour tout accompagnement.

✉ Contact : contact@leon-ecoledubienetre.fr

14 jours

Qualité et indicateurs de résultats

La formation Madérothérapie a été lancée en 2023.

Les premières sessions étant actuellement en cours, les indicateurs de performance seront publiés prochainement.

Dans un souci de transparence et d'amélioration continue, les données suivantes seront suivies et mises à jour à la fin des premières sessions :

Indicateurs suivis

Taux de satisfaction des stagiaires

Taux de validation des compétences

Taux de présence et d'assiduité

Retours "à froid" (réalisés 3 mois après la formation)

Mise à jour prévue dès la clôture des premières sessions.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser une technique tendance et ultra-demandée, capable d'apporter des résultats visibles dès la première séance.
- Savoir utiliser chaque outil en bois avec précision, pour remodeler, détoxifier et sculpter la silhouette de manière professionnelle.
- Comprendre l'anatomie appliquée à la Madérothérapie, afin d'agir efficacement sur la cellulite, les fascias et les tissus adipeux.
- Réaliser un protocole complet, fluide et performant, digne d'un centre haut de gamme orienté beauté naturelle.
- Adapter la séance à chaque morphologie, pour offrir un résultat sur-mesure et maximiser la satisfaction client.
- Mettre en place des cures rentables et attractives, qui fidélisent vos clientes et augmentent votre chiffre d'affaires.

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Pierre Brossolette Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |

Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



- Développer votre posture professionnelle, votre assurance et votre compétence dans une technique incontournable du marché.
- Créer votre soin signature, moderne, efficace et différenciant, pour vous positionner comme experte dans votre région.

Contenu de la formation

- Jour 1 – Fondamentaux & Maîtrise des outils
 - Accueil & introduction .Présentation de la formatrice et des objectifs
 - Découverte du matériel et des zones de travail
 - Hygiène, sécurité, précautions et contre-indications
- Théorie & bases indispensables
 - Histoire et principes de la Madérothérapie
 - Comprendre les effets mécaniques : drainage, remodelage, déstockage
 - Notions d'anatomie : tissu adipeux, fascias, système lymphatique
 - Les différents types de cellulite et leurs spécificités
 - Présentation des outils en bois
 - Techniques fondamentales – démonstration & pratique
 - Corrections individualisées
- Jour 2 – Techniques Protocole complet
 - Révision active & corrections techniques
 - Mise en situation professionnelle .Réalisation d'un protocole complet sur modèle
 - Gestion du temps, rythme, respiration
- Conseils professionnels & construction d'une cure
 - Organisation de cures (6 à 12 séances)
 - Positionnement tarifaire et vente de prestations haut de gamme
 - Fiche client, hygiène, sécurité
- Évaluation & Certification
 - QCM théorique
 - Évaluation pratique
 - Remise du certificat professionnel de Praticienne en Madérothérapie

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

📖 Description pédagogique de Léon École du Bien-Être

Léon École du Bien-Être est un centre de formation professionnelle dédié aux métiers du massage, de l'esthétique holistique et des soins énergétiques. Fondée par Leontina Floréa, praticienne et formatrice diplômée, l'école s'inscrit dans une démarche pédagogique exigeante, humaine et profondément incarnée.

L'approche pédagogique de Léon repose sur trois axes fondamentaux :

- ✓ La rigueur professionnelle, avec des formations construites selon les exigences des référentiels Qualiopi, intégrant évaluation continue, progression pédagogique, et acquisition de compétences pratiques et théoriques.
- ✓ La pédagogie du geste, avec une attention portée à la qualité du toucher, à la posture du praticien, à l'écoute corporelle et à la présence dans l'acte de soin.
- ✓ L'enseignement holistique, qui relie les savoirs scientifiques (anatomie, physiologie, cosmétologie) aux sagesses traditionnelles (Ayurveda, MTC, symbolique, énergétique), dans le respect de l'éthique et du bien-être global.

Chaque formation combine :

- ✦ Des modules théoriques structurés, incluant rappels anatomiques, principes actifs, techniques et contre-indications.
- ✦ Des séquences pratiques guidées, avec démonstrations, mise en binômes, supervision personnalisée et acquisition progressive des protocoles.
- ✦ Des rituels inspirés des traditions du monde, pour ancrer le soin dans une dimension artistique, sensorielle et émotionnelle.
- ✦ Une évaluation formative et certificative, garantissant le développement réel des compétences et la valorisation du parcours de chaque stagiaire.

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Pierre Brossolette Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |

Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



Chez Léon, nous croyons que former un professionnel du bien-être, c'est éveiller en lui la capacité d'écouter, de ressentir, de transformer. Nous formons des praticiens conscients, responsables et passionnés, capables d'exercer avec maîtrise, sensibilité et éthique.

Moyens pédagogiques et techniques

- ✓ Supports théoriques Manuel de formation complet (PDF illustré) Fiches techniques sur les outils en bois Documents explicatifs : anatomie, zones de travail, indications/contre-indications Référentiels et protocoles professionnels Diaporama de présentation projeté durant la formation
- ✓ Supports pratiques Démonstrations pas à pas réalisées par la formatrice Vidéos pédagogiques (selon formation) Protocole illustré du soin complet Fiche de pratique individuelle Grilles d'auto-évaluation et de correction
- ✓ Matériel mis à disposition Outils de Madérothérapie (rouleaux, planches, champignons, cupules...) Produits d'application : huiles, crèmes adaptées Tables de massage et équipements professionnels Serviettes, protections, consommables d'hygiène Supports anatomiques (schémas, mannequins, posters pédagogiques)
- ✓ Ressources d'accompagnement Fiche client et fiche de contre-indications Conseils pour organiser une cure professionnelle Guide de posture et ergonomie du praticien Accès aux réponses personnalisées de la formatrice durant la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement signées par les apprenants et la formatrice.
- Contrôle de la présence à chaque demi-journée (matin/après-midi).
- Observation continue des gestes techniques et de la posture pendant la pratique.
- Accompagnement individuel : corrections, ajustements et réponses en temps réel.
- Traçabilité pédagogique via le déroulé de formation et progression horaire suivie.
- Modalités d'évaluation des acquis: ✓ Évaluation formative (en continu)
- ✓ Évaluation théorique
- ✓ Évaluation pratique finale

Prix : 690.00