

Formation Gua Sha du Visage

¶ Catégorie : Massages Esthétiques du Visage & Soins Énergétiques

❖ Formation Gua Sha – La Reine de la Beauté

Devenez experte du Gua Sha du visage et proposez un soin tendance, naturel et hautement visible : peau liftée, traits sculptés, éclat instantané.

Issu de la sagesse millénaire de la Médecine Traditionnelle Chinoise, ce rituel sculptant réveille l'éclat, libère les tensions profondes et détoxifie les tissus avec une élégance incomparable.

Dans cette formation à la fois pédagogique, harmonieuse et accessible, vous apprendrez des gestes précis, sécurisés et puissants pour offrir un soin recherché, profond... et extrêmement rentable.

Un véritable bijou de soin, simple à maîtriser, très demandé par la clientèle et idéal pour enrichir votre carte de prestations.

❖ Le Mot de la Fondatrice

*« Le Gua Sha est un bijou de soin.

Il incarne la beauté dans sa forme la plus pure : lente, consciente et enracinée.

Chaque mouvement devient une poésie, chaque trait du visage une histoire à honorer.

C'est un soin qui nous relie à l'essentiel : notre lumière intérieure.

*Je vous transmets cet art avec passion,
pour que vous puissiez, à votre tour, révéler cette beauté vivante, vibrante et sensible
qui sommeille en chacun. »**

— Leontina, fondatrice & formatrice

¶

👉 Je veux maîtriser le Gua Sha – Je m'inscris à la formation !

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Les professionnel·le·s de l'esthétique et du bien-être : esthéticien·ne·s, spa praticien·ne·s, praticien·ne·s en soins holistiques
- Les personnes en reconversion professionnelle vers les métiers de la beauté naturelle et énergétique

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



- Les naturopathes, réflexologues, énergéticien·ne·s souhaitant enrichir leur pratique d'un soin visage profond et subtil
- Toute personne passionnée par les soins du visage, la beauté holistique et les traditions orientales

Prérequis

- Aucun diplôme requis
- Une première expérience ou une sensibilité aux soins esthétiques, manuels ou énergétiques est recommandée
- Bonne compréhension du français (oral et écrit) pour suivre les contenus pédagogiques
- Volonté d'apprendre dans une approche sensible, professionnelle et respectueuse du vivant

Accessibilité et délais d'accès

À Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude des besoins.

Merci de nous contacter en amont afin d'adapter au mieux les modalités d'accueil et de formation.

Référente handicap : Leontina Florea – contact@leonecole.fr

14 jours

Qualité et indicateurs de résultats

Indicateurs Qualité – Formation “GUA SHA”

La formation Gua Sha de LÉON École du Bien-Être a été lancée en 2023.

Conformément à notre engagement qualité et à la transparence pédagogique, nous publierons prochainement les indicateurs suivants :

Taux de satisfaction des apprenants

Taux de validation des compétences

Taux de présence et d'assiduité

Retours à froid (3 mois après la formation)

💡 Ces données seront mises à jour dès la clôture des premières sessions, afin de garantir une information fiable, claire et basée sur l'expérience réelle de nos apprenants.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les origines, bienfaits et principes énergétiques du Gua Sha dans la tradition chinoise
- Identifier les zones réflexes et les points clés du visage liés aux organes internes
- Maîtriser les gestes techniques du Gua Sha : lissages, drainages, stimulations, acupressions
- Adapter le soin en fonction des types de peau, déséquilibres énergétiques et besoins du client
- Utiliser les pierres naturelles (jade, quartz rose...) en respectant leurs vertus et indications
- Réaliser un rituel complet de soin visage Gua Sha, du diagnostic à la fermeture énergétique
- Appliquer les règles d'hygiène, de posture et d'installation dans une démarche professionnelle

Contenu de la formation

- 🗓 Jour 1 – Fondements et premières techniques Matinée
 - Accueil, présentation de la formatrice et du groupe
 - Tour de table, attentes, test de positionnement
 - Origines du Gua Sha et philosophie de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
 - Présentation des outils : pierres (jade, quartz, obsidienne), formes, propriétés
 - Notions d'énergétique : méridiens, organes internes et cartographie du visage

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



- Étude des types de peau et déséquilibres énergétiques courants
- Après-midi
 - Démonstration et apprentissage des gestes de base :lissages, pressions, stimulations, drainage lymphatique
 - Travail en binôme : application sur le bas du visage et l'ovale
 - Approche du diagnostic cutané énergétique
 - Intégration du rituel d'ouverture du soin
- Jour 2 – Approfondissement, rituel complet et évaluation Matinée
 - Révision des gestes clés
 - Démonstration des manœuvres spécifiques : contour des yeux, rides, points réflexes
 - Pratique en binôme sur la zone médiane et haute du visage (front, yeux, tempes, racine des cheveux)
 - Ajout de la respiration, rythme, fluidité et intention du geste
- Après-midi
 - Réalisation d'un protocole complet Gua Sha visage en autonomie guidée
 - Rituel de fermeture du soin (apaisement, harmonisation énergétique)
 - QCM de fin de formation
 - Évaluation pratique avec grille d'observation
 - Retours personnalisés, cercle de clôture
 - Remise du certificat de réalisation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formation est animée par Leontina Florea, fondatrice de Léon École du Bien-Être, praticienne diplômée en esthétique (niveau 5), formatrice certifiée et créatrice de soins signature.

Formée en France et à l'international, elle est spécialisée dans les soins du visage holistiques, alliant beauté naturelle, traditions orientales et énergétique.

Sa pédagogie est basée sur l'écoute, la bienveillance et l'exigence du geste juste.

Elle transmet chaque soin comme un art sacré, où technique et sensibilité se rencontrent.

Moyens pédagogiques et techniques

- Un support pédagogique complet illustré (théorie + protocole pas à pas)
- Des fiches pratiques : diagnostic énergétique, types de pierres, zones du visage
- Du matériel mis à disposition : pierres Gua Sha, huiles, linge, table de soin
- Des démonstrations en direct et des temps de pratique guidée en binôme
- Un environnement de formation apaisant et professionnel, propice à l'intégration sensorielle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Une feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et la formatrice
- Un test de positionnement en début de formation pour identifier les attentes et niveaux
- Une observation continue des stagiaires durant les phases pratiques
- Un échange régulier permettant de réajuster la pédagogie si besoin
- Un QCM en fin de formation, portant sur la théorie (origine, outils, zones du visage, bienfaits)
- Une évaluation pratique : réalisation du soin Gua Sha complet, selon une grille d'observation
- Un retour personnalisé à chaque stagiaire avec valorisation des points forts et axes d'amélioration
- Un certificat de réalisation est remis aux stagiaires ayant satisfait aux critères d'évaluation et de participation.

Prix : 690.00