

Formation Drainant Brésilien

□ Catégorie : Remodelante Détox Sculptante

❖ Formation Drainant Brésilien

La Formation Drainant Brésilien vous enseigne une méthode manuelle puissante alliant drainage lymphatique dynamique, techniques remodelantes et manœuvres sculptantes inspirées des pratiques brésiliennes modernes.

Reconnue pour ses effets visibles immédiats, cette approche permet :

d'affiner la silhouette,

de réduire la rétention d'eau,

d'apporter un effet « ventre plat »,

et d'offrir des jambes légères dès la première séance.

Conçue pour les professionnels du bien-être, de l'esthétique et du massage, cette formation vous transmet une maîtrise complète du protocole, de l'anatomie essentielle jusqu'à la réalisation d'une séance efficace, sécuritaire et profondément transformatrice.

❖ Le Mot de la Formatrice

"Dans chaque mouvement, il y a une intention.

Dans chaque pression, une respiration.

Le Drainant Brésilien n'est pas qu'une technique : c'est un dialogue subtil avec le corps, une danse entre fluidité, écoute et précision.

Je vous transmettrai l'art de libérer, d'alléger et de sculpter en conscience, pour que vos mains deviennent des instruments de transformation et que chaque séance raconte une histoire de renaissance."

— Leontina, fondatrice & formatrice

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



☛ Une formation idéale pour celles et ceux qui souhaitent s'élever professionnellement, enrichir leur carte de soins et se différencier grâce à une technique profonde, moderne et élégante.

☛ S'inscrire à la Formation

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels du bien-être : praticien·nes en massage, spa praticien·nes, thérapeutes corporels souhaitant enrichir leur palette de techniques.
- Esthéticien·nes diplômé·es : souhaitant proposer un soin esthétique ciblé sur la silhouette, le drainage et la fermeté.
- Personnes en reconversion : désireuses d'intégrer le secteur du bien-être ou de l'esthétique corporelle.
- Professionnels de santé douce (sous conditions) : naturopathes, coachs en hygiène de vie souhaitant proposer des soins corporels adaptés.
- Personnes passionnées par les soins naturels, avec une appétence pour le toucher, l'écoute du corps et l'approche holistique.

Prérequis

- Pré-requis Aucun diplôme spécifique requis.
- Une bonne condition physique et une aisance dans le contact corporel sont recommandées.
- Maîtrise minimale du français oral et écrit (niveau A2/B1 conseillé).

Accessibilité et délais d'accès

& Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'École Léon du Bien-Être s'engage à rendre ses formations accessibles à toutes et tous.

Nos locaux à Rueil-Malmaison sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (accès de plain-pied, sanitaires adaptés).

Toute situation de handicap (moteur, sensoriel, cognitif, psychique ou autre) est étudiée en amont avec le stagiaire afin de proposer les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles nécessaires au bon déroulement de la formation.

☛ Un référent handicap est à votre écoute pour anticiper et adapter le parcours de formation selon vos besoins.

✉ Pour toute question relative à l'accessibilité, merci de nous contacter à : leonecoledubienetre@yahoo.com

14 jours

Qualité et indicateurs de résultats

La formation "Massage brésilien " de LEON École du Bien-Être vient d'être lancée. Les premières sessions sont en cours.

Conformément à notre engagement qualité (Qualiopi), nous publierons prochainement les indicateurs suivants :

Taux de satisfaction

Taux de validation des compétences

Taux de présence

Retours à froid (3 mois après)

☛ Ces données seront mises à jour dès la clôture des premières sessions, afin de garantir une information claire et fondée sur l'expérience réelle de nos apprenants" de LEON École du Bien-Être vient d'être lancée. Les premières sessions sont en cours.

Conformément à notre engagement qualité (Qualiopi), nous publierons prochainement les indicateurs suivants :

Taux de satisfaction

Taux de validation des compétences

Taux de présence

Retours à froid (3 mois après)

☛ Ces données seront mises à jour dès la clôture des premières sessions, afin de garantir une information claire et fondée sur l'expérience réelle

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Pierre Brossolette Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |

Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



de nos apprenants

Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : Décrire les origines, les bienfaits et les spécificités du Massage Brésilien dans le contexte du bien-être et de l'esthétique.
- Expliquer les principes du drainage lymphatique manuel et du remodelage corporel, ainsi que leurs effets physiologiques.
- Identifier les indications et contre-indications liées à cette technique de massage.
- Maîtriser les différentes manœuvres du protocole de Massage Brésilien (pompage, pression glissée, lissage profond, manœuvres circulatoires et sculptantes).
- Adapter le soin selon la morphologie, les besoins esthétiques et les zones à travailler (jambes, ventre, bras, dos, fessiers).
- Mettre en œuvre un protocole complet de Massage Brésilien d'une durée de 30 à 60 minutes, en respectant les règles d'hygiène, de confort, de rythme et de posture professionnelle.
- Évaluer l'efficacité du soin et proposer un plan de suivi ou de cure adapté au profil du client.

Contenu de la formation

- Jour 1 – Fondements & Techniques de base
 - Présentation de la formatrice et du cadre pédagogique
 - Attentes des participantes
 - Présentation des objectifs du module (Remodelant – Détox – Sculptant)
 - . Théorie : Comprendre avant de pratiquer
 - Origines du Drainant Brésilien
 - Différences entre drainage classique / brésilien / remodelage
- Anatomie et physiologie de base.
 - Système lymphatique : rôle, fonctionnement, circulation.
 - Circulation veineuse et rétention d'eau.
 - Peau, tissu conjonctif et cellulite (types et mécanismes).
 - Indications & contre-indications
- Techniques fondamentales – Démonstration + pratique guidée
 - Gestion de la posture du praticien
 - Pratique : Face antérieure
 - Révision active & questions
 - Retour sur les acquis
- Jour 2 – Protocole complet & professionnalisation
 - Révision active & questions
 - Retour sur les acquis
 - Ajustements techniques
 - Réalisation du massage complet sur modèle
- Conseils professionnels
 - Conseils avant/après séance
 - Fiche client – hygiène – sécurité
 - Intégrer le soin dans une offre commerciale
- Évaluation & certification
 - QCM théorique
 - Évaluation pratique sur protocole
 - Debriefing individuel
 - Remise du Certificat de Praticien(ne) Drainant Brésilien

Organisation de la formation

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Pierre Brossolette Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |
Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



Équipe pédagogique

L'équipe pédagogique de Léon – École du Bien-Être réunit des formatrices diplômées et expérimentées, engagées dans une transmission bienveillante, précise et orientée vers l'excellence.

Léontina Floréa – Formatrice principale & Fondatrice

Esthéticienne diplômée (RNCP niveau 5), spécialisée en kératopraxie, esthétique avancée et thérapies manuelles. Formée dans des établissements de prestige (spas 5*), elle conçoit des protocoles exclusifs et forme à des techniques variées : massage brésilien, lifting japonais, massage sportif, soins faciaux holistiques, MTC & Ayurveda.

Elle incarne la vision de l'école : rigueur anatomique, approche holistique et pédagogie adaptée à chaque apprenant.

Moyens pédagogiques et techniques

- Support d.e formation complet (format PDF imprimable).
- Schémas illustrés du protocole (zones, gestuelle, sens du drainage).
- Matériel professionnel mis à disposition : table de massage, huile végétale.
- Grille d'évaluation des acquis pratiques.
- Fiche client modèle + fiche de suivi séance.
- QCM de validation finale

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluations formatives :
- Une feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et la formatrice.
- Un suivi individuel en pratique, avec feedback personnalisé en cours de séance.
- Un QCM de fin de formation pour valider les connaissances théoriques.
- Une grille d'évaluation des compétences pratiques, remplie par la formatrice pendant les mises en situation.
- Une attestation de réalisation est remise en fin de formation.
- Évaluations formatives : Suivi de l'exécution & évaluation des résultats
- Observation continue pendant les exercices pratiques.
- Retours individualisés en direct (correction, ajustement, encouragements).
- Évaluation sommative :QCM en fin de formation (score minimum requis de 70 %).
- Mise en situation pratique avec grille d'évaluation (critères : gestes, posture, enchaînement, pression, hygiène).
- Évaluation de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction à chaud complété en fin de session.
- Suivi annuel du taux de satisfaction global (ex. 100 % en 2024 sur 3 stagiaires).
- Les résultats sont archivés pour assurer la traçabilité et l'amélioration continue de la formation.

Prix : 690.00