

Formation Drainage Facial

📌 *Catégorie : Massage Visage – Drainage & Soins Énergétiques*

La formation la plus demandée aujourd'hui en esthétique et bien-être !

Apprenez à libérer les tensions, stimuler la circulation lymphatique et redessiner les contours du visage grâce à l'usage précis, maîtrisé et sécuritaire des ventouses.

Ce protocole complet allie drainage, détox, lifting naturel et relaxation profonde, pour un résultat visible dès la première séance.

Une méthode indispensable pour enrichir vos soins visage et vous différencier grâce à une approche moderne, efficace et respectueuse de la peau.

Elle répond parfaitement aux attentes actuelles de vos clientes : éclat immédiat, légèreté, décongestion, et jeunesse naturelle.

✨ Le Mot de la Formatrice

"Chaque peau a sa mémoire.

À travers le drainage aux ventouses, je vous transmets l'art de libérer ce que le visage retient, pour révéler toute sa lumière.

C'est une méthode moderne, précise et profondément humaine."

— Leontina, formatrice & fondatrice de Léon École du Bien-Être

☞ *Rejoignez la formation et maîtrisez le soin visage le plus recherché du moment.*

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Les esthéticien·ne·s, spa praticien·ne·s et professionnel·le·s du bien-être souhaitant enrichir leur pratique avec un soin du visage détoxifiant et raffiné
- Les personnes en reconversion professionnelle désireuses d'apprendre un protocole efficace, naturel et doux pour le visage
- Les praticien·ne·s en soins énergétiques, naturopathie ou drainage qui souhaitent intégrer une approche esthétique ciblée
- Toute personne passionnée par la beauté naturelle, les soins cutanés manuels et l'art du toucher subtil

Prérequis

- Une première expérience en esthétique ou en massage est un plus, mais non obligatoire
- Être à l'aise avec le contact physique et les soins du visage
- Bonne compréhension du français (oral et écrit) pour suivre les explications et consignes
- Être en bonne condition physique générale pour pratiquer dans le respect des postures professionnelles

Accessibilité et délais d'accès

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Pierre Brossolette Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |

Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Merci de nous informer en amont afin que nous puissions étudier ensemble les adaptations possibles (rythme, matériel, posture, supports...).

Référente handicap : Leontina Florea – contact@leonecole.fr

14 jours

Qualité et indicateurs de résultats

La formation « Drainage Facial Détox » a été lancée en 2023.

Les premières sessions étant en cours, les indicateurs de performance seront publiés prochainement.

Les données suivies sont :

✓ Taux de satisfaction des stagiaires

📄 Taux de validation des compétences

🕒 Taux de présence et d'assiduité

🔄 Retours à froid (3 mois après la formation)

📅 Mise à jour prévue dès la fin des premières sessions, dans un souci de transparence et d'amélioration continue.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements du drainage lymphatique facial et son impact sur la peau et l'organisme
- Expliquer le fonctionnement du système lymphatique appliqué au visage
- Identifier les zones clés de drainage et les circuits lymphatiques
- Maîtriser la gestuelle spécifique du drainage facial manuel et à la ventouse
- Utiliser les ventouses esthétiques de manière sécurisée, douce et efficace
- Réaliser un protocole complet de soin drainant visage, de l'accueil au rituel de fermeture
- Adapter le soin selon les besoins de la peau, les déséquilibres cutanés et les objectifs esthétiques
- Adopter une posture professionnelle bienveillante, respectueuse du rythme et des émotions de la personne

Contenu de la formation

- 🗓️ Jour 1 – Fondamentaux & Techniques de base Matinée :
 - Accueil, présentation de la formatrice et des participants
 - Tour de table, attentes, test de positionnement
 - Introduction au drainage lymphatique facial : principes, bienfaits, contre-indications
 - Anatomie simplifiée du système lymphatique du visage
 - Présentation des ventouses esthétiques : types, matériaux, manipulations en toute sécurité
 - Hygiène, rythme, posture du praticien et installation du poste de travail
- Après-midi :
 - Démonstration des gestes manuels de drainage facial (mains seules)
 - Pratique guidée en binômes : gestuelle douce et rythmée
 - Introduction aux gestes avec ventouses : pose, mouvement, intensité
 - Pratique en binômes sur les zones basses (ovale du visage, joues, cou)
 - Échanges, ajustements et intégration
- 🗓️ Jour 2 – Protocole complet & perfectionnement (facultatif ou intégré selon durée) Matinée :
 - Révision des gestes clés et réponses aux questions

Leon Ecole du bien etre | 40 rue Pierre Brossolette Rueil-Malmaison 92500 | Numéro SIRET : 95259667400020 |

Numéro de déclaration d'activité : Enregistré sous le n°11756749475 (auprès du préfet de région de : auprès du préfet de région : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Leon Ecole du bien etre

40 rue Pierre Brossolette
92500 Rueil-Malmaison
Email : viovio_0505@yahoo.com
Tel : +33643322480



- Apprentissage des manœuvres spécifiques : contour des yeux, front, tempes
- Approfondissement des adaptations selon types de peau ou déséquilibres
- Rituel d'ouverture : respiration, accueil énergétique
- Après-midi :
 - Réalisation du protocole complet de soin drainant détoxifiant aux ventouses
 - Intégration du rituel de fermeture : recentrage, apaisement
 - Évaluation pratique + QCM théorique
 - Cercle de clôture, retours personnalisés
 - Remise du certificat de réalisation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Équipe pédagogique

La formation est animée par Leontina Florea, fondatrice de Léon École du Bien-Être, formatrice certifiée et praticienne diplômée en esthétique – niveau 5 (RNCP).

Spécialisée dans les soins du visage, le massage holistique et les techniques énergétiques, elle conçoit et transmet des protocoles uniques alliant précision, sensibilité et excellence.

Riche d'une expérience au sein de spas haut de gamme, écoles professionnelles et formations internationales, Leontina accompagne chaque stagiaire dans une progression personnalisée, consciente et bienveillante, où exigence technique et dimension humaine se rencontrent harmonieusement.

Moyens pédagogiques et techniques

- Un support pédagogique complet illustré (théorie + protocole pas à pas)
- Des fiches techniques sur les zones à travailler, types de peau, contre-indications
- Le prêt du matériel professionnel : huiles végétales, table de soin
- Des démonstrations pratiques en direct réalisées par la formatrice
- Un espace de pratique confortable et calme, propice à l'apprentissage sensoriel et à l'intégration des gestes.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Une feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et la formatrice
- Un test de positionnement en début de formation pour ajuster le rythme et les attentes
- Une observation continue des acquis durant les pratiques guidées
- Des échanges réguliers permettant une adaptation pédagogique tout au long de la formation
- Un QCM portant sur les connaissances théoriques (drainage, ventouses, peau, précautions)
- Une mise en situation pratique : réalisation du protocole complet observée par la formatrice
- Une grille d'évaluation définissant les critères techniques, relationnels et posturaux
- Un retour individualisé à chaque participant
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis aux stagiaires ayant validé l'ensemble des critères.

Prix : 690.00